



MMag.

**Stefan Lang**

Psychotherapeut  
in Ausbildung unter Supervision

## **Zu meiner Person**

Geboren und aufgewachsen bin ich in der Nähe von Bregenz in Vorarlberg.

Im Alter von 19 Jahren kam ich nach Wien, um Theologie zu studieren.

Nach Abschluss meines Studiums begann ich mit der Ausbildung zum Psychotherapeuten (Verhaltenstherapie).

Derzeit arbeite ich als Psychotherapeut in freier Praxis und unterrichte Religion an einer Berufsbildenden Höheren Schule.

Meine Frau ist als Ärztin tätig, und wir sind Eltern einer kleinen Tochter.

**„In unserem Seelenleben liegen  
zwischen Blitz und Donner oft viele Jahre“**

*(Hans Arndt)*

## **Ich biete Hilfe bei:**

- Depressionen
- Burnout/Mobbing
- Beziehungsproblemen  
(auch Paartherapie)
- Sexualität
- Ängsten/Zwängen/Panikstörungen
- Schlafstörungen
- Problemen im Kindes- und Jugendalter

## **So arbeite ich**

Die Ursachen für gegenwärtige Probleme haben ihren Ursprung meist in der

Vergangenheit. Mein Hauptaugenmerk lege ich jedoch auf das Finden von

Lösungen in der Gegenwart für mehr Lebensqualität der Betroffenen.

Um das zu erreichen, setze ich verschiedene verhaltenstherapeutische Methoden ein.

Das Wichtigste ist mir allerdings, mich in meine KlientInnen einzufühlen und sie mit ihren Sorgen zu verstehen.

---

MMag.

**Stefan Lang**

Psychotherapeut  
in Ausbildung unter Supervision